Oslo Idrettslag ønsker velkommen til

OI Open, Rekruttstevne

på Norges Idrettshøgskole, Sognsvann lørdag 13. oktober 2012

Korrigerte tidspunkter

Øvelser

Jenter			gutter		
Øv	Dist	Art	Øv	Dist	Art
1	50	Rygg	2	50	rygg
3	25	Bryst	4	25	bryst
5	25	b.fly	6	25	b.fly
7	50	fri	8	50	fri
9	100	medley	10	100	medley
11	4x50	Fri	12	4x50	fri

Basseng

25 meters ferskvannsbasseng med 6 baner og romslig tribune.

Deltakere

Stevnet er åpent for svømmere født i 2004 eller tidligere.

Premiering

Deltakerpremie til alle.

Starttider

Innsvømming kl. ~~9:00~~ 08:15
Stevnestart kl. ~~9:45~~ 09:00
Lagledermøte kl. ~~9:15~~ 08:30

Stevneansvarlig

Andreas Helgaker, tel. 0047 92011791

Påmelding

innen fredag 7. oktober kl. 24:00 på e-mail til:
stevne@oi-svomming.no

Startkontingent

Individuelt: kr 75 per deltaker
Stafetter: kr 150 per lag

Betaling

sendes på forhånd til kto. 8200.01.45757
Oslo Idrettslag, svømmeavd.
V/Bente Kaland
Nordbergbakken 2
0875 Oslo

Etteranmelding

mot dobbel kontingent i ledige baner på lagledermøte.

Kafeteria

Det vil bli mulig å få kjøpt pølser, kaker, vafler, kaffe, etc. i vår kafeteria under hele stevnet.

Adkomst

T-bane linje 3 til Sognsvann (15 min fra Nationaltheateret).
Gratis parkering ved Sognsvann utfarts-parkering, evt. mot betaling ved NIH.

Øvrig informasjon/spørsmål

www.oi-svomming.no
stevne@oi-svomming.no

Da sees vi